



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Roma Sud

TROFEO PROVINCIALE ESORDIENTI 2013

TROFEO "SPORT4LIFE"

Esordienti A – B – C



CATEGORIE:

Esordienti "C"	m/f	(2006-2007)
Esordienti "B"	m/f	(2004-2005)
Esordienti "A"	m/f	(2002-2003)

MANIFESTAZIONI:

numero di prove: 2 + Finale
4 Maggio 2013 – Stadio di Rocca Priora – Giornata 1
18 Maggio 2013 – Stadio di Velletri – Giornata 2
8 Giugno 2013 – Stadio di Cecchina - FINALE

COMBINAZIONI ESORDIENTI C/B:

Giornata 1: 50 mt - Vortex
Giornata 2: 400 mt - Lungo
Finale: *** 50mt – 400mt – Lungo – Vortex

ESORDIENTI A:

Giornata 1: 50 mt – Lungo – 600 mt (a scelta 2 gare valido come Camp. Prov. Individuale)
Giornata 2: 50Hs – Vortex – Peso (a scelta 2 gare valido come Camp. Prov. Individuale)
Finale: 50mt, Lungo, Vortex (3 gare = Campionato Provinciale Triathlon Esordienti A)

PARTECIPAZIONE:

Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti, esclusivamente Tesserati Fidal per il 2013.
Il Trofeo è aperto a tutte le società del Lazio.

ASSEGNAZIONE PUNTEGGI:

Ogni atleta potrà partecipare a due gare per giornata (ad esclusione della Finale Esordienti A che è Triathlon quindi 3 gare) e ad ogni gara verrà assegnato un punteggio, secondo le tabelle indicate in questo regolamento alla pagina 2.

ESORDIENTI B/C = * Per classificarsi** l'atleta dovrà aver partecipato a tutte e quattro le specialità almeno una volta (400mt, 50mt, Lungo, Vortex), pertanto se salta una giornata avrà modo di scegliere durante la finale le gare che ha mancato, altrimenti sceglierà quelle a suo piacimento.

Si aggiudica il Trofeo l'atleta che ha totalizzato più punti in tutte le gare effettuate.

ESORDIENTI A = Per classificarsi l'atleta dovrà aver partecipato ad almeno 2 giornate su 3.

Si aggiudica il Trofeo l'atleta che ha totalizzato più punti in tutte le gare effettuate.

CLASSIFICA DI SOCIETÀ':

Sarà assegnato il Trofeo "Sport for Life" Esordienti 2013 alla società che totalizza il punteggio più alto tra tutti gli Esordienti partecipanti di tutte le prove.

PREMIAZIONI:

Verranno premiati al termine della Finale tutti coloro che **rientrano in classifica**. In caso di parità prevarrà la miglior prestazione secondo le tabelle punteggi FIDAL.

TABELLE PUNTEGGI

ESORDIENTI C - FEMMINILE

Gara	5 punti	4 Punti	3 Punti	2 Punti	1 Punto
50mt	9"5	10"0	10"5	11"0	Tutti
400mt	1'35"0	1'40"0	1'50"0	2'00"0	Tutti
Salto in Lungo	2.50 mt	2.20	2.00	1.80	Tutti
Vortex	12.00 mt	10.00	8.00	6.00	Tutti

ESORDIENTI C - MASCHILE

Gara	5 Punti	4 Punti	3 Punti	2 Punti	1 Punto
50mt	9"0	9"5	10"0	10"5	Tutti
400mt	1'35"0	1'40"0	1'50"0	2'00"0	Tutti
Salto in Lungo	2.60 mt	2.40	2.20	2.00	Tutti
Vortex	18.00 mt	14.00	10.00	6.00	Tutti

ESORDIENTI B - FEMMINILE

Gara	5 Punti	4 Punti	3 Punti	2 Punti	1 Punto
50mt	8"5	9"0	9"5	10"0	Tutti
400mt	1'25"0	1'30"0	1'40"0	1'50"0	Tutti
Salto in Lungo	3.00 mt	2.70	2.40	2.10	Tutti
Vortex	14.00 mt	11.00	8.00	6.00	Tutti

ESORDIENTI B - MASCHILE

Gara	5 Punti	4 Punti	3 Punti	2 Punti	1 Punto
50mt	8"0	8"5	9"0	9"5	Tutti
400mt	1'15"0	1'25"0	1'35"0	1'45"0	Tutti
Salto in Lungo	3.20 mt	2.80	2.50	2.20	Tutti
Vortex	22.00 mt	18.00	14.00	10.00	Tutti

ESORDIENTI A - FEMMINILE

Gara	5 Punti	4 Punti	3 Punti	2 Punti	1 Punto
50mt	8"0	8"5	9"0	9"5	Tutti
600mt	2'05"0	2'13"0	2'23"0	2'30"0	Tutti
Salto in Lungo	3.40 mt	3.00	2.70	2.40	Tutti
Vortex	23.00 mt	19.00	15.00	11.00	Tutti
50 Hs	9"2	9"7	10"2	10"7	Tutti
Peso	6m00	5m00	4m00	3m00	Tutti
TRIATHLON	1000p	800p	600p	400p	Tutti

ESORDIENTI A - MASCHILE

Gara	5 Punti	4 Punti	3 Punti	2 Punti	1 Punto
50mt	7"5	8"0	8"5	9"0	Tutti
600mt	2'00"0	2'08"0	2'18"0	2'25"0	Tutti
Salto in Lungo	3.60 mt	3.40	3.10	2.80	Tutti
Vortex	28.00 mt	23.00	19.00	15.00	Tutti
50 Hs	8"7	9"2	9"7	10"2	Tutti
Peso	7m00	6m00	5m00	4m00	Tutti
TRIATHLON	1000p	800p	600p	400p	Tutti